

BIO-ANGEBOTE

Schöne Adventszeit

Rezeptinspirationen und mehr entdecken



DENNREE

Feine Oblaten-Lebkuchen

verschiedene Sorten, nach traditioneller Rezeptur hergestellt, für weihnachtlich-süße Genussmomente*

140 g / 200 g (1 kg = 21,36 / 14,95)



2,45

VORTEILSPREIS



Paprika

grün, gelb oder rot, aus Spanien, HKL II

je 1 kg

3,99



THISE MEJERI

Weihnachtskäse

Spezialität aus Dänemark, die nur zur Zeit der Winter-Sonnenwende hergestellt wird, 10 Monate höhlengereift, mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 21,90)

2,19



SHOTI MAA

Tee

verschiedene Sorten, außergewöhnliche und von Themen des Alltags inspirierte Gewürztee-Mischungen*

je Packung (12/16 Beutel) (1 kg = 71,88)

2,30

* ohne Deko

VORTEILS- PREIS

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 07.12. – Dienstag, 13.12.



2,22

Blumenkohl

aus Italien
Stück



Orangen

lose oder im Zellulosenetz, aus Italien,
Spanien oder Griechenland, HKL II
je 1 kg

Netz aus 100 %
Zellulose



1,99



Maracuja

violett oder gelb, aus Spanien
oder Kolumbien
100 g (1 kg = 17,90)



1,79



Ingwer

aus Peru oder Brasilien
1 kg



5,99



Radicchio

rund oder Sorte Treviso,
aus Italien
je 1 kg



4,99

Von Mittwoch, 14.12. bis Samstag, 17.12.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!

VORTEILSPREIS

Bioland



SÖBBEKE Naturjoghurt

3 Sorten: stichfest, mit ABC-Kulturen oder cremig gerührt, schmeckt pur oder mit Müsli, Obst sowie als Dressing, 3,5 % bis 3,8 % Fett

je 500 g (1 kg = 2,98) | + 0,15 Pfand

1,49



NATURLI' Butter-Alternative

als Block oder streichzart, mit Raps-, Kokos-, Mandelöl und Sheabutter, ohne Palmfett, laktose- und glutenfrei, vegan

200 g / 225 g (1 kg = 8,50 / 7,56)

1,70



VELIKE! Hafer-Naturghurt

vegane Joghurtalternative in verschiedenen Sorten, cremig-frisch, als Grundlage für Müslis oder für zwischendurch

je 500 g (1 kg = 4,58) | + 0,15 Pfand

2,29



PROVAMEL Soja-Joghurt-/ -Quark- oder -Skyr- Alternative

verschiedene Sorten, hochwertiger Proteinlieferant, als Dessert, für Saucen oder Dips, zuckerfrei und vegan

je 400 g (1 kg = 4,23)

1,69

VOELKEL Hafer- Drink

verschiedene Sorten, laktosefreie und vegane Alternative zu Milch, cremige Konsistenz, ohne Zuckerzusatz

0,33 l / 0,75 l
(1 l = 5,42 - 2,39)
| + 0,25 - 0,15 Pfand



1,79



1,99

Bioland SÖBBEKE Bourbon- Vanille-Soße

mit Sahne, ohne Aromazusatz, verfeinert Desserts wie Rote Grütze

200 g (1 kg = 5,45)



3,29

SÖBBEKE Rote Grütze

frisch und fruchtig, nach klassischer Rezeptur, ohne Aromazusatz

500 g (1 kg = 6,58)





Entenbrust

auf Apfelrotkohl mit Gnocchi



ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

350 g dennree Tiefkühl-
Apfelrotkohl
3 Sternanis
6 EL Rotwein
Meersalz und Pfeffer
1 Entenbrustfilet
4 EL Butter
1 Orange, gepresst
3 Zweige Thymian
3 EL Orangenmarmelade
½ Granatapfel
400 g kleine Gnocchi

ZUBEREITUNG



Apfelrotkohl mit Sternanis in einen Topf geben und erwärmen. Sobald es köchelt, mit 3 EL Rotwein ablöschen, beiseitestellen und warm halten.

Entenbrustfilet waschen, trocken tupfen und von beiden Seiten salzen und pfeffern.
2 EL Butter in einer gusseisernen Pfanne auflösen und das Entenbrustfilet bei mittlerer Hitze von beiden Seiten etwa 4 bis 5 Min. anbraten. Entenbrust aus der Pfanne nehmen, in Alufolie wickeln und in der oberen Hälfte des Backofens bei 170 °C für 12 bis 15 Min. garen.

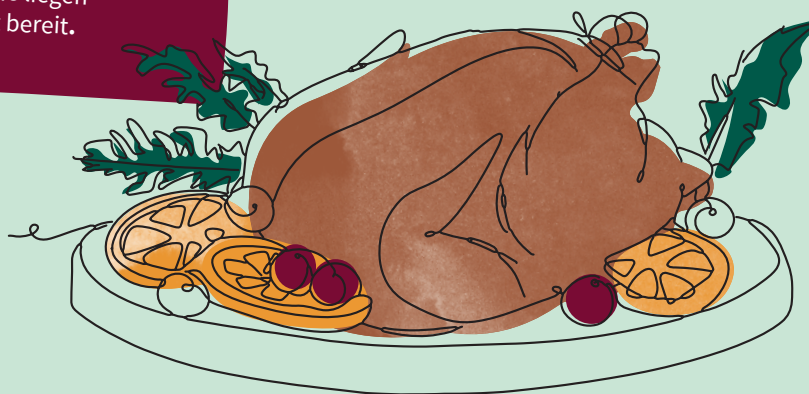
Währenddessen Orange pressen und den Saft mit dem restlichen Rotwein und 2 EL Orangenmarmelade in die Pfanne zum Bratensatz geben. Thymian hinzufügen und alles aufkochen lassen. Kerne aus dem Granatapfel lösen, in die Sauce geben, etwa 4 Min. mitköcheln. Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und warm halten.

Restliche Butter in einer Pfanne auflösen und Gnocchi darin von allen Seiten goldbraun anbraten. Entenbrust aus dem Ofen nehmen, die Hautseite mit 1 EL Orangenmarmelade bestreichen und in der geschlossenen Alufolie weitere 5 Min. ruhen lassen. Anschließend in Streifen schneiden.

Rotkohl ohne den Sternanis auf Teller geben und darauf die Entenbruststreifen legen. Thymian aus der Sauce nehmen und diese über die Entenbruststreifen träufeln. Gnocchi dazugeben und genießen.

**Bis 14.12. noch
Weihnachtsspezialitäten vorbestellen**

Die Bestellscheine liegen
für Sie im Markt bereit.



DAN DUCK

❄️ Gänsebrust

mit Haut, ohne Knochen,
tiefgefroren, ca. 550 g

100 g (1 kg = 55,90)

5,59
/100 g

DAN DUCK

❄️ Gänsekeule

mit Haut und Knochen, ca. 1,1 kg,
2 Stück

100 g (1 kg = 45,90)

4,59
/100 g

GENUSSLAND ÖSTERREICH

❄️ Entenbrustfilet

tiefgefroren, ca. 250 g

100 g (1 kg = 35,90)

3,59
/100 g

GENUSSLAND ÖSTERREICH

❄️ Entenkeule

tiefgefroren, ca. 440 g, 2 Stück

100 g (1 kg = 18,90)

1,89
/100 g



BIO MARE

Geräuchertes Bioforellenfilet

mit Meersalz verfeinert, aus ökologischer Aufzucht, über Buchenholz geräuchert

125 g (1 kg = 47,92)



5,99



KÖNIGSHOFER

Rindergulasch

aus der Keule, geschmort im Kochtopf ein herzhaft-saftiger Klassiker, Herkunft s. Etikett, ca. 400 g

100 g (1 kg = 24,90)



2,49 /100 g



FREILAND PUTEN/
GACKERLE BIO

Hähnchenbrustfilet

mit oder ohne Haut, kochfertig filetiert, aus tierartgerechter Aufzucht und Haltung in Deutschland, HKL A, 2 Stück, ca. 300 g/380 g

100 g (1 kg = 28,90)

2,89



PASTA NUOVA

Frische Gnocchi

aus Kartoffeln und Hartweizengrieß, nach original italienischem Familienrezept hergestellt, schnell zubereitet, vegan

350 g (1 kg = 5,69)

1,99



PASTA NUOVA

Frische Gnocchi oder Gnocchetti

verschiedene Sorten wie Gnocchetti zucca mit Kürbis oder glutenfreie Gnocchi, aus gekochten Kartoffeln, vegan

350 g / 400 g (1 kg = 7,40 / 6,48)

2,59



SOTO

Frühlingsrollen

verschiedene Sorten, würzig gefüllt mit asiatischen Zutaten und Gemüse, einfache Zubereitung im Backofen oder in der Pfanne

180 g / 200 g (1 kg = 13,83 / 12,45)

2,49

20%
Rabatt*



* auf ausgewählte Tiefkühl-Gemüse von denree

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



demeter

TRESS BRÜDER

Suppe oder Eintopf

verschiedene schmackhaft gewürzte Sorten, für die schnelle Küche und ideal zum Mitnehmen fürs Büro

400 ml - 450 ml (1 l = 8,48 - 7,53)

3,39



Volles Pfännchen

Würziger Raclette-Käse wärmt von innen und schmeckt besonders aromatisch. Dabei kann das Raclette-Pfännchen je nach Geschmack befüllt werden. Knackige Champignons, feines Fleisch oder leckere Kartoffeln sind echte Klassiker. Aber auch Meeresfrüchte passen perfekt zum Raclette. Oder wie wäre es mit einer süßen Variante aus Obst, Schokolade und Pfannkuchenteig? Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



Bioland

ÖMA

Allgäuer Raclette

aromatisch-pikanter Schnittkäse, perfekt zum Überbacken, 3 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

300 g (1 kg = 16,63)

4,99



BIOLUST

Schinken oder Speck

verschiedene Sorten, aus tiergerechter Haltung und Fleisch aus Deutschland, nach traditioneller Rezeptur, in Verpackung mit hohem Papieranteil

70 g -100 g (1 kg = 35,57 - 24,90)

2,49



HOODAMMER

Trüffelkäse

niederländische Schnittkäsezubereitung mit Trüffeln, cremig-aromatisch, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)

2,59



Bioland

SÖBBEKE

Grienkenschmied

deutscher Schnittkäse, pikant-würzig, mit Rotkultur und Kräutersud affinert, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, laktosefrei, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 19,90)

1,99



Bioland

ÖMA

Edler Weißer Pistazie

österreichische Weichkäsezubereitung, cremig-zart, 3 Wochen Edelschimmelgereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 22,90)

2,29



PONTE REALE

Mozzarella di Bufala Campana D.O.P.

original italienischer Pasta-Filata-Käse aus Büffelmilch, aromatisch-frisch, mit tierischem Lab, mind. 52 % Fett i. Tr.

308 g (Abtropfgew. 125 g) (1 kg = 19,92)

2,49





BIOMETZGEREI PICHLER

Fond

verschiedene Sorten, die würzige Basis für Suppen und Saucen

je 350 ml (1 l = 7,97)

2,79



SANCHON

Grillsauce

verschiedene Sorten, von fruchtig über klassisch bis scharf, für feinsten Grill-Genuss – auch im Winter

je 210 ml (1 l = 11,86)

2,49



LEBENSBAUM

Gewürzmischung

verschiedene aromatisch-würzige Mischungen, mit Zutaten aus fairen Partnerschaften

30 g - 60 g (1 kg = 83,00 - 41,50)

2,49



NATUR COMPAGNIE

Suppe

verschiedene Sorten, einfach in der Zubereitung, als warme Vorspeise oder Hauptmahlzeit

37 g - 63 g (1 kg = 34,86 - 20,48)

1,29



Durch Handfang mit Rute und Leine wird der Beifang minimiert und der Meeresboden geschont

SEASIDE

Thunfisch

3 Sorten: in eigenem Saft, in Sonnenblumen- oder in Olivenöl

160 g / 185 g (Abtropfgew. 104 g / 135 g) (1 kg = 14,74 - 10,76)

1,99



SCHNITZER

Glutenfreie Backwaren

verschiedene aufbackbare Sorten, aromatisch und mild im Geschmack, vielseitig verwendbar

220 g - 400 g (1 kg = 15,86 - 8,73)

3,49



BIO PLANÈTE

Olivenöl nativ extra

2 Sorten: mittel-fruchtig oder fruchtig, vielseitig einsetzbar, für Salat-Dressings, zum Verfeinern und Kochen

je 1 l

9,99



Feinster Schokogenuss

Die leckeren Schoko-Aufstriche von „So Vegan So Fein“ bieten fairen Genuss. Sie sind Fair Trade, vegan, ohne Palmöl und natürlich bio. Und außerdem schmecken sie so lecker!



SO VEGAN SO FEIN

Schoko-Aufstrich

verschiedene vegane Sorten, für cremig-süßen Genuss, ohne Palmöl

je 270 g (1 kg = 12,19)

3,29

DENNREE
Studentenfutter
nussig-fruchtige Variation, gemixt mit sonnengetrockneten Sultaninen, vegan
500 g (1 kg = 10,58)

5,29

DENNREE
Erdnüsse
in der Schale geröstet, als knackiger Snack für zwischendurch
330 g (1 kg = 7,24)

2,39

BARISTA VOM BERG
Kaffee Crema oder Espresso
verschiedene aromatische Sorten, ganze Bohnen, frisch geröstet in Österreich, für vollmundigen Kaffeegenuss
je 500 g (1 kg = 19,98)

9,99

Rapunzel
Rapunzel. Faire Preise – vom Feld bis zum Teller.
RAPUNZEL BIO-CENT
FÜR DICH UND DICHEN
Kennen Sie schon die Rapunzel **FAIRWERTE?**
Einer davon *Fairer Handel verbessert (Lebensbedingungen)*
Alle FAIRWERTE finden Sie unter www.rapunzel.de/fairwerte

BARNHOUSE
Krunchy oder Flakes
verschiedene knusprige Sorten, mit regionalen Zutaten traditionell hergestellt und geröstet, ohne Palmöl
200 g - 375 g (1 kg = 12,45 - 6,64)

2,49



2,49

**DE RIT
Knabber-Snack**

verschiedene Sorten, knusprig-luftig
gebacken, aromatisch gewürzt

70 g / 75 g (1 kg = 35,57 / 33,20)



1,29

**ACAPULCO
Tortilla-Chips**

krosse, goldgelbe Maischips in
verschiedenen Sorten, verfeinert mit
Gewürzen, pur oder mit Dip genießen

je 125 g (1 kg = 10,32)



1,99

**SOMMER & CO.
Kekse oder Knabberei**

verschiedene süße oder herzhaft
vollmundig-crunchy im Biss, für die kleinen
Genuss-Momente

100 g / 150 g (1 kg = 19,90 / 13,27)

1,09

**STÖRTEBEKER
Bier oder Radler**

verschiedene Sorten, wie Keller-Bier
oder Weizen, auch alkoholfrei,
hergestellt mit über 800 Jahren
Brautradition

je 0,5 l (1 l = 2,18) | + 0,08 Pfand



0,79

**WUNDERLIMO
Cola oder Limonade**

verschiedene spritzig-frische
Sorten, mit weniger Zucker

0,33 l (1 l = 2,39) | + 0,08 Pfand



2,99

**BEUTELSBACHER
Direktsaft**

verschiedene Sorten aus aromatischem,
ausgewähltem Obst, ohne chemische
Konservierungsmittel und ohne Zuckerzusatz

je 0,7 l (1 l = 4,27) | + 0,15 Pfand



3,99

**CEVICO
Frizzante**

italienischer Schaumwein in 2 trockenen
Sorten: fruchtiger Rosé aus frischen
Sangiovese-Trauben oder eleganter
Bianco aus Trebbiano-Trauben

je 0,75 l (1 l = 5,32)



Wein
des Monats



8,99

**GAUDON
Rioja Gaudón Crianza**

spanischer Rotwein, trocken und kraftvoll,
mit samtigen Gerbstoffen und Aromen von
roten Früchten und Edelhölzern

0,75 l (1 l = 11,99)



**LANDPARTIE
Glühwein**

aromatisiertes Getränk, in 3 verschiedenen Sorten: rot, weiß oder rot alkoholfrei, mit weihnachtlicher Gewürzmischung, für warmen Genuss an kalten Tagen

0,735 l / 0,75 l (1 l = 4,48 / 4,39)

3,29



**VOELKEL
Punsch**

verschiedene fruchtige, fein-würzige Sorten, mit oder ohne Alkohol, für die warme Tasse Genuss

je 0,75 l (1 l = 3,99) | + 0,15 Pfand

2,99



**ZOTTER
Schokoladen-Spezialität**

verschiedene feine Sorten, von fruchtig über nussig bis leicht-herb, zum Verschenken oder selbst Genießen

je 70 g (1 kg = 42,71)

2,99



**DENNREE
Lebkuchen „Herzen & Sterne“**

schokolierete Lebkuchen mit Orangen-Fruchtfüllung, nach traditioneller Rezeptur hergestellt

250 g (1 kg = 13,96)

3,49



**KERZENFARM HAHN
Hurricane-Duftkerze**

3 Sorten: Weihnachtsduft, Apfel-Orange-Zimt oder Apfel-Zimt, nicht schmelzender Wachs-mantel mit Duftöl, das nach dem Entzünden des Teelichts seinen Duft entfaltet

je Stück

7,99

**STYX NATURCOSMETIC
Körpercreme**

verschiedene hautfreundliche Sorten, mit zertifizierten Inhaltsstoffen, für intensive Feuchtigkeit und reichhaltige Pflege

je 200 ml (1 l = 49,95)

9,99

**20%
Rabatt***

**auf ausgewählte
Gesichtspflege von lavera**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Aus Überzeugung sauber

Mit Konsequenz und Überzeugung entwickelt Sonett seit über 40 Jahren Mittel zum Waschen und Reinigen, die das Wasser als Träger alles Lebendigen schützen. Als Ende der 60er Jahre in Deutschland die Flüsse überschäumten, entwickelte Johannes Schnorr eine neue Art des Waschens, **bei dem die Rohstoffe sparsam eingesetzt werden und alle Inhaltsstoffe zu 100 % biologisch abbaubar sind**. Alle Sonett-Produkte sind frei von Enzymen, petrochemischen Tensiden, synthetischen Düften, Farbstoffen und Konservierungsmitteln.

Die in den Produkten eingesetzten Öle stammen ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau und werden nur mit reinen ätherischen Ölen beduftet. **Das Verständnis von Nachhaltigkeit geht bei Sonett über die reine Ökologie hinaus.** So wird das Unternehmen, wie auch die Abteilungen, partnerschaftlich geführt.

Schon vor Jahren wurde das Unternehmen Sonett der gleichnamigen gemeinnützigen Stiftung übertragen und ist somit weder verkauf- noch vererbbar. **2022 wurde Sonett der Deutsche Nachhaltigkeitspreis verliehen.** Das Unternehmen ging als Sieger im „Transformationsfeld Gesellschaft“ hervor. Die Jury würdigte dabei die vielfältigen Bestrebungen von Sonett für eine gesellschaftliche Transformation hin zu mehr Nachhaltigkeit.

Die Geschäftsleitung von Sonett steht voll und ganz hinter dem Nachhaltigkeitsgedanken. Von links nach rechts: Oliver Groß, Rebecca Kramer, Kerstin Schramm und Andreas Roth.



**20%
Rabatt***

**auf ausgewählte
Produkte von Sonett**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Gültig: Fr 09.12. & Sa 10.12.

Nur solange der Vorrat reicht.



DENREE

Camembert

naturgereifter Weichkäse mit feiner Edelschimmelfrönde, mit mikrobiellem Lab, 60 % Fett i. Tr.

150 g (1 kg = 8,00)

1,20



Rote Grapefruit

aus Spanien

Stück



1,00

Jedes Wochenende
neue Angebote



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BIO-ANGEBOTE GÜLTIG VON MITTWOCH, 07.12. BIS DIENSTAG, 17.12.2022



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die denree GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.