

BIO-ANGEBOTE



Wassermelone

aus Italien oder Spanien
1kg

179
kg



SOTO

Veganes oder vegetarisches Fingerfood

verschiedene würzig gefüllte Sorten, perfekt zum Snacken

190 g/200 g (1kg=14,68/13,95)

279



NEUMARKTER LAMMSBRÄU

Bier oder Radler

verschiedene Sorten mit oder ohne Alkohol

je 0,33l (1l=3,00)
| + 0,08 Pfand

0,99



20% Rabatt¹
auf ausgewählte Pflanzendrinks
und Cuisine von Natumi

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

VORTEILS- PREIS

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 30.07. – Dienstag, 05.08.



demeter



Zucchini

aus Deutschland

1 kg

2,40
kg



Birnen

2 Sorten: Guyot
oder Williams,
aus Frankreich,
HKL II

je 1kg



2,99
kg



demeter

Heidelbeeren

aus Deutschland

ca. 250-g-Schale (1kg=17,80)



ca.
4,45
250 g



Zwiebeln gelb

lose oder im 1-kg-Zellulosenetz,
aus den Niederlanden oder Österreich

je 1kg



2,22
kg



Möhren

lose oder im 1-kg-Beutel,
aus Deutschland

je 1kg



1,79
kg

Von Mittwoch, 06.08. bis Dienstag, 12.08.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!

Bioland

DENNREE

Frucht-joghurt

verschiedene Sorten,
cremig-fruchtiger Geschmack,
ohne zusätzliche Aromastoffe, 3,8 % Fett
je 500 g (1kg=3,18) | + 0,15 Pfand



1,59



KÖNIGSHOFER

Bruderhahn-Eier

frische Eier aus Bruderhahn-Projekten,
aus Deutschland, Gr. M oder L, 10 Stück
je Packung (1 Stück=0,40)



3,99

demeter

**SCHROZBERGER
MILCHBAUERN**

Eiscreme

verschiedene Sorten, aus
frischer Milch und Sahne,
für süße Genussmomente
je 500 ml (1l=9,98)



4,99



**ZÜGER
FRISCHKÄSE**

MascarVone

Creme-Zubereitung auf Sojabasis,
perfekt zum Kochen oder bei der
Zubereitung von Desserts, vegan
250 g (1kg=15,96)



3,99

Zitronen-Mousse

VEGAN

ZUTATEN

250 g MascarVone
180 ml vegane Sahne
50 ml Zitronensaft
1 Teelöffel Vanille-Essenz
40 g Zucker
1 Teelöffel geriebene Zitronenschale

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren,
bis alles gut vermischt ist. Die pürierte Creme in
kleine Dessertschalen füllen. Mit Zitronenschalen
und Zitronenscheiben garnieren. Mindestens
4 Stunden lang im Kühlschrank kalt stellen.
Gekühlt servieren.



**ZÜGER
FRISCHKÄSE**

Käse-Alternativen

2 Sorten: MozzaVella
oder Cottage Pearls,
jeweils auf Mandel-, Soja-Basis
150 g / 200 g (1kg=14,60 / 10,95)



2,19

VOELKEL

Glutenfreier Haferdrink

verschiedene Sorten
als laktosefreie und
vegane Alternative
zu Milch, mild
je 0,75 l (1l=2,65)
| + 0,15 Pfand



1,99

BACK to SCHOOL



Was gibt's in die BROTBOX?

Damit die Kids in der Schule richtig durchstarten können, ist ein leckeres Pausenbrot der perfekte Energielieferant.

Die Mischung macht's – eine abwechslungsreiche Brotbox liefert verschiedene Nährstoffe und sorgt gleichzeitig dafür, dass dein Kind nach der Pause fit für den Unterricht bleibt.

Schau dich im Markt um und lass dich inspirieren.



ÖKOLAND Geflügel- Wiener

mild geräuchert,
je 5 Stück

200 g (1kg=18,95)



3,79

Bioland

ÖMA

Rosen- kavalier

deutscher Schnittkäse, cremig, würzig-aromatisch, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=21,90)



2,19

Bioland

BALDAUF
KÄSE

Allgäuer Wildblumenkäse

deutscher Schnittkäse, aromatisch, mit Wildblumenmantel und Rotkultur, aus Heumilch, laktosefrei, 3 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=28,90)



2,89

demeter

BASTIAANSEN

Gouda jung

niederländischer Schnittkäse, mild-aromatisch, aus pasteurisierter Milch, mit mikrobiellem Lab, 4 Wochen rindengereift, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=17,90)



1,79

Bioland

SÖBBEKE

Grienken- schmied

deutscher Schnittkäse, pikant-würzig, mit Rotkultur und Kräutersud affiniert, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, laktosefrei, 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=25,90)



2,59



DENNREE

Weichkäse mit Rotkultur

in Österreich gekäst, leicht würzig bis herb-pikant, mit mikrobiellem Lab, 55 % Fett i. Tr.

125 g (1kg=14,32)



1,79



BERCHTESGADENER LAND BIO

Frucht- oder Vanillequark

verschiedene rahmig-frische Sorten, mit Joghurt verfeinert, ca. 20 % Fett

je 150 g (1kg=5,93)



0,89



O MUNDO

Back-Spezialitäten

verschiedene Sorten, perfekt für selbstgemachte Snacks oder als Beilage, vielseitig einsetzbar

200 g - 340 g (1kg=12,45 - 7,32)



2,49



BIO-VERDE

Ziegen-Frischkäse

3 Sorten: extra-mild, in Kräutermarinade mit rosa Pfeffer oder mit Bärlauch, aus pasteurisierter Ziegenmilch, 50 % Fett i. Tr..

je 100 g (1kg=22,90)



2,29



BAUCK MÜHLE

Frühstücksbrei oder Porridge

verschiedene Sorten, einfache Zubereitung, glutenfrei

je 400 g (1kg=8,73)



3,49



ZÜGER FRISCHKÄSE

Hüttenkäse

aus pasteurisierter Milch hergestellter Frischkäse, säuerlich-mild im Geschmack, mit mikrobiellem Lab, mind. 19 % Fett i. Tr.

200 g (1kg=8,45)



1,69

Einfach nachhaltig genießen

Beim Thema **Tierwohl** gehen wir keine Kompromisse ein. Daher findest du in deinem Markt nur Fleisch aus der **höchsten Haltungstufe**. So garantieren unsere Bio-Land-wirt*innen eine wesensgerechte Haltung der Tiere, Wertschätzung und hochwertiges Bio-Futter.



KÖNIGSHOFER Schweine-Nackensteaks

je 2 Stück, Paprika- oder Kräutermarinade, Herkunft siehe Etikett, 300 g - 350 g (Packungspreis 5,37 - 6,27)

100 g (1kg=17,90)

1,79
100g



KÖNIGSHOFER Schweine-Nackensteaks

Natur, 2 Stück, ca. 350 g (Packungspreis ca. 6,27)

100 g (1kg=17,90)

1,79
100g



BIOLUST Chuck-Eye-Steak

gewürztes Rindersteak, ca. 280 g (Packungspreis ca. 8,37)

100 g (1kg=29,90)

2,99
100g



LEBENSBAUM Gewürzmischungen

verschiedene fein abgestimmte Variationen, ohne Zusatzstoffe

15 g - 40 g (1kg=86,00 - 32,25)

1,29



LANDUR Fisch-Spezialitäten

2 Sorten: Thunfisch Medaillons oder Regenbogenforellen-Filets, tiefgefroren

220 g / 250 g (1kg=22,68 / 19,96)

4,99



DENNREE Gemüsepfanne

verschiedene Sorten, tiefgefroren

500 g (1kg=4,98)

2,49

Spielberger

LECKER FÜR DIE UMWELT

Dinkelnudeln in 100 % Papier verpackt.

Der Schutz unserer Natur und ihrer Ressourcen ist ein zentrales Element unserer Arbeit. Seit 2016 verwenden wir Beutel aus 100 % Frischfaserpapier. Kombiniert mit Druckfarben auf Wasserbasis sind unsere Verpackungen 100 % mineralölfrei. Da sie komplett aus Papier bestehen, sind sie zu 100 % recycelbar.

Damit setzen wir konsequent auf ein ökologisches, plastikfreies Verpackungskonzept, das auch den Ausgleich für den Papierverbrauch unserer Verpackungen zu 100 % beinhaltet. Wir finanzieren nämlich jedes Jahr entsprechend unserem Papierbedarf für unsere Verpackungen die Pflanzung von Bäumen in unseren heimischen Wäldern sowie die Pflege und den Erhalt des bestehenden Waldes durch die Patenschaft mit dem Bergwaldprojekt e. V.



SPIELBERGER
Mühle



Demeter

**SPIELBERGER
Dinkel-Nudeln**

hell oder Vollkorn, verschiedene
Sorten, feinnussiger Geschmack
je 500 g (1kg=5,58)

2,79



FOLLOWFOOD

Fischspezialitäten

verschiedene Sorten, von Hand geangelt,
aus zertifiziert nachhaltiger Fischzucht

160 g / 185 g (1kg = 18,69 / 16,16)

Abtropfgew. 130 g

2,99



RAPUNZEL

**Aceto
Balsamico
di Modena**

von sonnengereiften
Trauben aus der Provinz
Modena in Norditalien

500 ml (1l = 8,98)



4,49



TAIFUN

**Tofu-
Bratlinge**

verschiedene Sorten,
je 2 Stück, zum Braten oder Grillen

je 160 g (1kg = 17,44)



2,79



DENNREE

Erdnussmus

aus 100 % Erdnüssen,
vegan

350 g (1kg = 7,11)



2,49



DENNREE
Dinkel-Frischei-Waffeln

lockeres Gebäck aus Dinkelmehl, mit Bourbonvanille-Extrakt

165 g (1kg=9,03)

1,99



DENNREE
Gummibärchen

verschiedene Sorten, mit Glukosesirup und Rübenzucker gesüßt

90 g/100 g (1kg=14,33/12,90)

1,29



DENNREE
Schokokissen

knusprige Getreidekissen, gefüllt mit einer Kakaocreme

375 g (1kg=11,97)

4,49



DENNREE
Cremewaffeln

3 Sorten: Haselnuss, Kakao oder Zitronen-Vanille, knusprig gebacken, gefüllt mit zarter Creme

je 125 g (1kg=11,92)

1,49



**GÖNN' DIR
EINE KLEINE
BIO-AUSZEIT**



DENNREE
Instant-Kaffee

löslicher Kaffee aus frisch gerösteten Arabica-Bohnen, vollmundig-aromatisch

100 g (1kg=44,90)



4,49



DENNREE
Espresso oder Röstkaffee

ganze Bohnen, schonend geröstet für vollmundigen Kaffee-Genuss

je 500 g (1kg=15,98)



7,99



DENNREE
Getreidekaffee

aus Gerste, Roggen und Zichorie, mild-aromatisch, von Natur aus koffeinfrei

200 g (1kg=23,95)



4,79



DENNREE

Apfelschorle

2 Sorten:
naturtrüb oder klar

je 0,5l (1l=1,78) | + 0,08 Pfand

0,89



POWER-DRINK KOMBUCHA



VOELKEL

RAW Kombucha

fermentiertes Getränk
aus erlesenen Tees
und Kräutern,
verschiedene Sorten

je 0,33l (1l=6,94) | + 0,25 Pfand

2,29



BIONADE

Limonade

verschiedene erfrischende
Limonaden

je 0,33l (1l=3,00)
| + 0,08 Pfand

0,99



DENNREE

Saftmischungen

2 Sorten:
Apfel-Mango-Saft
oder Frühstückssaft
je 1l

2,29



BAUCK MÜHLE

Apfelmark oder -mus

verschiedene Sorten,
aus erntefrischen Äpfeln,
ungesüßt

je 360 g (1kg=5,53)

1,99



RABENHORST

Fruchtsaftmischung

verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
aus Direktsäften,
ohne Konzentrate und
Konservierungsstoffe

je 0,75l (1l=5,32) | + 0,15 Pfand

3,99



**STÖRTEBEKER
Bierspezialitäten**

verschiedene handwerklich
gebraute Sorten,
mit oder ohne Alkohol
je 0,5l (1l=2,58)
| + 0,08 Pfand



1,29



**LANDGARTEN
Knabber-
Snack**

verschiedene Nüsse,
Kerne und Früchte,
teils schokoliert

50 g / 70 g (1kg=39,80/28,43)



1,99



**GAUMENSPIEL
Weißwein
aus der Pfalz**

verschiedene Sorten,
fruchtig-frisch im
Geschmack und feinherb,
ein leichter Trinkgenuss
für jeden Anlass
je 0,75l (1l=5,99)



4,49



**NELEMAN WINES
Chardonnay-
Muscat**

spanischer Weißwein,
fruchtig-aromatisch, vegan
0,75l (1l=6,65)



4,99



**CASA VINICOLA
SARTORI
Italienischer
Wein
„Baci al Sole“**

verschiedene Rebsorten,
weiß, rosé oder rot,
trocken, vegan
je 0,75l (1l=5,99)



4,49



**WEINGUT
SCHNABL
Wein
aus Österreich**

verschiedene trockene
Sorten, hervorragender
Begleiter zum Essen
je 1l | + 0,25 Pfand



3,49

VORTEILSPREIS



**LISAS
Kesselchips**

verschiedene knusprig-
krosse Sorten
je 115 g (1kg=15,65)



1,80



**DENNREE
Studenten-
futter**

nussig-fruchtige Geschmacks-
vielfalt, gemixt mit sonnengetrockneten
Sultaninen und Weinbeeren
500 g (1kg=10,00)



5,00



SANTE

Duschgel

verschiedene Sorten,
mit zart-harmonischen
Duftnuancen, vegan
je 200 ml (1l=14,95)



2,99



SALING

Schafmilchseife

pflegende Rezeptur aus Schafmilch,
Lanolin und pflanzlichen Ölen,
verschiedene Sorten

65 g - 100 g (1kg=38,31 - 24,90)



2,49



WE LOVE
THE PLANET

Deo-Stick oder -Creme**

verschiedene schonend-
pflegende Sorten, in wohl-
riechenden Duftnoten

35 g/40 g (1kg=142,57/124,57)



4,99



NIYOK

Zahncreme

verschiedene Sorten, aus
Bio-Kokosöl, ohne Fluorid
und Titandioxid, schützt
und remineralisiert, vegan
je 75 ml (1l=59,87)



4,49



HOLLE

Knabbersnack oder Quetsch- beutel

verschiedene Sorten

25 g - 110 g (1kg=31,60 - 7,18)



0,79



Sonett

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT.



20% Rabatt¹
auf ausgewählte Wasch- und
Reinigungsmittel und Seifen
von Sonett

» Sonett – Mittel für Waschen
und Reinigen, die das Wasser
achten als Träger alles Lebendigen.

Durch leicht und vollständig abbaubare Rohstoffe,
wie reine Pflanzenseife aus Ölen in Bioqualität
und Mineralien wie Soda und Silikate, frei von
Petrochemie und Gentechnik, unterstützen wir
das Wasser in seiner Reinigungskraft und fördern
zugleich die rasche Rückführung und Wiederein-
gliederung in den Naturkreislauf.

«
Kerstin Schramm, Rebecca Kramer
und Oliver Groß

Geschäftsführung von Sonett



¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 01.08. & Sa 02.08.

Nur solange der Vorrat reicht.

Bioland

ANDECHSER
NATUR

Naturjoghurt

verschiedene Sorten in
verschiedenen Fettstufen
bis 10 %

je 500 g (1kg=2,80) | + 0,15 Pfand



1,40



4,50
kg



Trauben kernlos

verschiedene Sorten,
aus Italien

je 1kg



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.